

**Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Крошка»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ЧДОУ «Детский сад «Крошка»  
Протокол № 2 от 11.01.2021

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ЧДОУ  
«Детский сад «Крошка»  
\_\_\_\_\_ Е.С. Эснер  
приказ № 12 от 12.01.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме непрерывной образовательной  
деятельности и учебной нагрузке  
воспитанников**

Санкт-Петербург  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников частного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Крошка» Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – ЧДОУ, Учреждение) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч.1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Устава ЧДОУ «Детский сад «Крошка» Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

- Основной образовательной программы дошкольного образования ЧДОУ «Детский сад «Крошка», учебного плана, календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию обучения в Учреждении по образовательной программе дошкольного образования.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Режим работы ЧДОУ «Детский сад «Крошка» Красногвардейского района Санкт-Петербурга осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.3. График работы 8.00-20.00

2.4. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая следующего года.

2.6. С 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и с расписанием непрерывной образовательной деятельности

3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым

календарным графиком деятельности и расписанием утверждённым руководителем.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия,

3.9. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного образовательного учреждения.

3.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.10. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально- спортивном зале.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ЧДОУ.

## **5. Документация**

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются ежегодно, утверждаются директором Учреждения и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности

5.2. Система непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и основной образовательной программой дошкольного образования ежегодно, принимается Педагогическим Советом Учреждения и утверждается директором ЧДОУ.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим советом Учреждения и утверждается директором ЧДОУ.