

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор ЧДОУ «Детский сад «Крошка»
Е.С. Эснер
приказ № 21 от 31.08.2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 – 3 ГОДА)
(холодное время года)

Время	Режимный момент
08.00-09.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
09.00-09.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.30-09.40	Игры, подготовка к занятиям
09.40-09.50	Занятия
10.00-10.10	
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.30	Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность детей, дополнительные образовательные программы
16.30-17.00	Подготовка к ужину. Ужин
17.00-18.35	Подготовка к прогулке, прогулка.
до 20.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор ЧДОУ «Детский сад «Крошка»
Е.С. Эснер
приказ № 21 от 31.08.2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (3-5 ЛЕТ)
(холодное время года)**

Время	Режимный момент
08.00-09.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
09.00-09.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.30-10.00	Игры, подготовка к занятиям
10.00-10.20 10.30-10.50	Занятия
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-15.45	Полдник
15.45-17.00	Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность детей, дополнительные образовательные программы
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка.
до 20.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор ЧДОУ «Детский сад «Крошка»
В.С. Эснер
приказ № 21 от 31.08.2023



**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-7 ЛЕТ)
(холодное время года)**

Время	Режимный момент
08.00-09.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
09.00-09.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
09.30-10.00	Игры, подготовка к занятиям
10.00-10.25 10.35-11.00	Занятия
11.00-11.10	Второй завтрак
11.10-12.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.10	Занятие (по расписанию)
16.10-17.00	Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность детей, дополнительные образовательные программы
17.00-17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
до 20.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой